

ENTRENAMIENTO PROFESIONAL EN EL

# MÉTODO FELDENKRAIS®

COLIMA MÉXICO IV, 2011-2015®



UNIVERSIDAD DE COLIMA  
Facultad de Medicina



Reconocido por Comité de Acreditación de Feldenkrais Guild® de Norteamérica y Universidad de Colima, Facultad de Medicina Departamento de Educación Médica Continua



## Lugar y fecha

El EPMF Colima-México IV, se llevará a cabo en el Campus de la U de C, en la ciudad de Colima, México.

La ciudad y la U de C cuentan con todos los servicios necesarios para este tipo de entrenamiento.

El entrenamiento consta de ocho módulos, cuatro semanas de clase cada uno, cinco horas diarias, con un total de 160 días y 800 horas de clase, iniciando el 20 de junio de 2011 y finalizando el 6 de febrero del 2015



	Módulo	Fechas
1er. año	1	20 de junio • 14 de julio 2011
	2	9 enero • 3 febrero 2012
2º año	3	2 • 27 julio 2012
	4	7 enero • 1 febrero de 2013
3er. año	5	1 julio • 26 julio de 2013
	6	13 enero • 7 febrero de 2014
4to. año	7	30 junio • 25 julio 2014
	8	12 enero • 6 febrero 2015

Las fechas pueden variar mínimamente.

Las clases durante el entrenamiento se impartirán en español o inglés con traducción simultánea al español cuando sea el caso.

## El Método Feldenkrais® de educación somática

## Modalidades de enseñanza en el Método Feldenkrais®

## Diploma y acreditación



Foto: Wolgensinger

### Autoconciencia a través del movimiento®

Este acercamiento del Método consiste en secuencias de movimientos transmitidas verbalmente a un grupo. A partir de ellas cada alumno realiza un proceso de auto exploración que le permitirá desarrollar la atención, la imaginación, la percepción, la curiosidad y el autoconocimiento. Las clases abarcan desde funciones simples hasta actividades altamente complejas y sofisticadas.

### Integración funcional®

Esta modalidad se realiza en forma individual mediante un contacto manual directo, con un toque suave y preciso, en donde a través de la interacción del maestro-alumno surgen nuevas posibilidades de acción, movimiento y pensamiento. Estas lecciones de integración funcional se diseñan según las necesidades específicas de cada persona.

Los estudiantes del entrenamiento profesional en el Método Feldenkrais® EPMF Colima-México IV, estarán autorizados al finalizar el segundo año de la formación, para enseñar al público clases de autoconciencia a través del movimiento® ATM. Al término del cuarto año estarán calificados para ser maestros en el Método Feldenkrais® y practicar Integración Funcional®.

(La participación en el EPMF Colima-México IV, no garantiza que automáticamente el alumno pueda graduarse como maestro en el Método Feldenkrais®).

El EPMF Colima-México IV está acreditado por el Comité de Acreditación de Feldenkrais Guild® de Norteamérica NATAB. Los alumnos egresados del EPMF Col-México IV, estarán reconocidos por el Feldenkrais Guild® of North America y podrán elegir ser miembros de la Asociación Mexicana del Método Feldenkrais® AMMEF u otras asociaciones reconocidas.

El EPMF Col-México IV, está también avalado por la Universidad de Colima, Coordinación de Educación Médica Continua de la Facultad de Medicina.



### El entrenamiento profesional en el Método Feldenkrais®

Es una oportunidad para un desarrollo profesional, así como un crecimiento personal únicos, pues al abordar la educación somática, es necesario explorar y experimentar en y con uno mismo.

Durante el entrenamiento los alumnos tendrán una experiencia muy amplia en las dos modalidades del Método Feldenkrais® y recibirán 12 lecciones individuales en Integración Funcional®.

Asimismo durante los distintos módulos se expondrán las nociones teóricas del Método, y se propiciarán las discusiones de grupo. Tendremos conferencias con temas de interés relacionados, impartidas por catedráticos de la Universidad de Colima y maestros invitados.

Los alumnos recibirán apoyo y supervisión continua por parte del equipo de maestros entrenadores y asistentes.

### Equipo de entrenadores

**Director académico**  
Stephen Rosenholtz Ph D. (EUA.)

Realizó sus estudios de maestría en Educación en la Universidad de Harvard en 1971 y su doctorado en Sociología y Educación en la Universidad de Stanford en 1981. Se graduó del Entrenamiento Profesional en el Método Feldenkrais® en 1983, alumno directo del Dr. Feldenkrais.

El Dr. Rosenholtz enseña en Entrenamientos Profesionales del Método Feldenkrais® en varios países del mundo, y mantiene su práctica privada en San Francisco California, EUA. Ha sido director académico de entrenamientos en Alemania, Suiza y México. Sus videos para niños sobre el Método Feldenkrais® han ganado premios nacionales.

### Maestros entrenadores

- Stephen Rosenholtz Ph D. (EUA)
- Beatriz Walterspiel (Alemania)
- Eilat Almogor Ph D (Israel)
- Paul Newton (USA)

### Maestros asistentes

- Lic. Marilupe Campero (México)

### Coordinadoras

- Lic. Marilupe Campero,
- Dra. Lidia Moreno T., Educación Médica Continua Facultad de Medicina U de C.

El Método Feldenkrais® es un sistema de auto enseñanza que desarrolla diversas dimensiones del movimiento humano, diseñado para despertar a través del movimiento nuestra propia curiosidad innata, recuperar vías de sensación, movimiento, pensamiento y sentimiento, alcanzando un funcionamiento altamente articulado y eficiente.

La pedagogía de Feldenkrais incluye un profundo entendimiento de la organización física del movimiento corporal con relación a la gravedad, los procesos de auto-regulación del sistema nervioso y de la integración indisoluble de la persona, como un ser sensorial, emocional e intelectual, viviendo con relación a su medio ambiente y con otras especies

El Método Feldenkrais® es importante para cualquier persona interesada en la vinculación entre el aprendizaje y el movimiento.

El Método Feldenkrais® lleva el nombre de quien lo creó, el Dr. Moshe Feldenkrais, ingeniero y físico, primer cinta negra de Judo en Europa. Feldenkrais fue pionero en la educación somática, aplicó todos sus conocimientos científicos al estudio de la autoconciencia, el movimiento y el aprendizaje. Es autor de varios libros, algunos de ellos ya traducidos al español como *Autoconciencia por el movimiento*, *La dificultad de ver lo obvio*, *El poder del yo*, *El caso de Nora*.



*"No persigo cuerpos flexibles sino mentes flexibles. Lo que me interesa en cada persona es restaurar su dignidad humana."*

Dr. Moshe Feldenkrais.

*"El propósito de mi Método es que el cuerpo esté organizado para moverse con un mínimo de esfuerzo y máxima eficiencia, no a través de fuerza muscular, sino de una mayor conciencia de cómo trabaja."*

Dr. Moshe Feldenkrais.

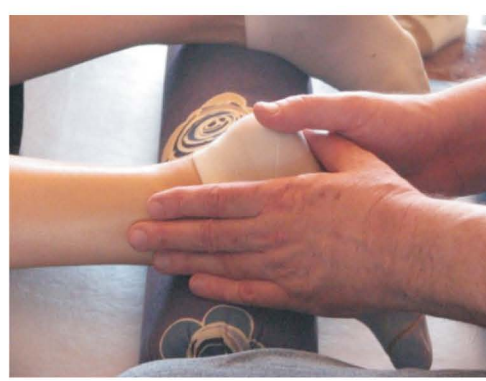
El equipo de maestros entrenadores es de origen internacional de experiencia y habilidades excepcionales con más de 25 años en este Método. Ellos han participado en más de 30 entrenamientos profesionales en todo el mundo.

**Nota.** Este Programa no intenta reemplazar tratamiento médico ni psiquiátrico.

El programa de entrenamiento puede ser cancelado con 30 días de anticipación si no se reúne el cupo necesario.

Las leyes de determinado país o estado pueden variar con relación a las licencias de profesiones. Puede ser que usted necesite una licencia adicional para poder trabajar con este método. Cumplir con los requerimientos específicos de su país será responsabilidad del alumno.

Autoconciencia a través del Movimiento®, Integración Funcional®, Método Feldenkrais®, son marcas registradas de la Federación Internacional Feldenkrais®.



**INVERSIÓN**  
La colegiatura por módulo es de 1300 USA Dlls. o su equivalente en moneda nacional. Es obligatorio cubrir la colegiatura total del módulo antes de iniciarlo.

**INSCRIPCIONES**  
Solicita tu formato de inscripción, señalando si necesitas información sobre hospedaje.

\* Lic. Marilupe Campero  
Gabriela Mistral 128, Colima Col 28010 México  
Tel ( 312) 33-098-52  
entrefelden@hotmail.com

\* Dra. Lidia Moreno Terrones  
Facultad de Medicina, Educación Médica Continua Universidad de Colima. Av. Universidad 333 Colima Col, CP.28040  
Tel. (312) 31 6 10 99  
edumeco@uacol.mx

**Fecha límite de inscripción**  
15 de mayo de 2011

Las solicitudes serán revisadas por el comité académico y administrativo conforme al orden en que sean recibidas y se reservan el derecho de admisión.

