



Reconocido por el Comité de Acreditación de Feldenkrais Guild® de Norteamérica NATAB y Universidad de Colima, Facultad de Medicina, Departamento de Educación Médica Continua

5º ENTRENAMIENTO PROFESIONAL EN EL MÉTODO FELDENKRAIS®

COLIMA, MÉXICO 2015-2019



EDUCACIÓN CON RESPONSABILIDAD SOCIAL



El Método Feldenkrais® es uno de los vínculos más reconocidos actualmente en la educación somática. Utiliza el movimiento y la atención dirigida a la persona como medio para acceder a la capacidad del cerebro para crear nuevas conexiones neuronales y nuevos patrones de movimiento más eficientes.

El Método Feldenkrais® desarrolla diversas dimensiones del movimiento humano; está diseñado para re-despertar a través del movimiento la propia curiosidad innata, recuperar vías de sensación, movimiento, pensamiento y sentimiento, alcanzando un funcionamiento altamente articulado y eficiente.

La pedagogía de Feldenkrais incluye un profundo entendimiento de la organización física del movimiento corporal con relación a la gravedad, los procesos de auto-regulación del sistema nervioso y de la integración indisoluble de la persona como un ser sensorial, emocional e intelectual, al vivir en relación con su medio ambiente y con otras especies.

El Método Feldenkrais® es importante para cualquier persona interesada en la vinculación entre el aprendizaje y el movimiento.

Este método lleva el nombre de quien lo creó, el Dr. Moshe Feldenkrais, ingeniero y físico, primer cinta negra de judo en Europa. Feldenkrais fue pionero en la educación somática, aplicó todos sus conocimientos científicos al estudio de la autoconsciencia, el movimiento y el aprendizaje. Autor de varios libros, algunos de ellos ya traducidos al español, como *Autoconsciencia por el movimiento*, *La dificultad de ver lo obvio*, *El poder del Yo*, *El caso de Nora*. "No persigo cuerpos flexibles sino mentes flexibles. Lo que me interesa encada persona es restaurar su dignidad humana." Dr. Moshe Feldenkrais.

Integración funcional®

Esta modalidad se realiza en forma individual mediante un contacto manual directo, con un toque suave y preciso, en donde a través de la interacción del maestro-alumno surgen nuevas posibilidades de acción, movimiento y pensamiento. Estas lecciones de integración funcional se diseñan según las necesidades específicas de cada persona.

"Yo creo que la unidad de cuerpo y mente es una realidad objetiva. No son solamente partes de alguna manera relacionada entre ellas, sino de un todo inseparable, mientras está funcionando. Un cerebro sin un cuerpo no podría pensar; por lo menos, la continuación de funciones mentales es asegurada por las funciones motoras correspondientes."

El Entrenamiento profesional en el Método Feldenkrais® es una oportunidad para un desarrollo profesional, así como un crecimiento personal únicos, pues al abordar la educación somática es necesario explorar y experimentar en y con uno mismo. Durante el entrenamiento los alumnos tendrán una experiencia muy amplia en las dos modalidades del Método Feldenkrais®, y recibirán 12 lecciones individuales en integración funcional®. Además durante los distintos módulos se expondrán las nociones teóricas del método, y se propiciarán las discusiones de grupo. Tendremos conferencias de temas de interés relacionados, impartidos por los maestros entrenadores invitados. Los alumnos recibirán apoyo y supervisión continua por parte del equipo de maestros entrenadores y asistentes.

Diploma y acreditación

Los estudiantes del entrenamiento profesional en el método Feldenkrais® (EPMF) Colima-México V, estarán autorizados, al finalizar el segundo año de la formación, para enseñar clases de autoconsciencia a través del movimiento® (ATM), siempre y cuando continúen en el curso del entrenamiento y cumplan los requisitos para graduarse. Al término del cuarto año estarán calificados para ser maestros en el Método Feldenkrais® y practicar integración funcional®. (La participación en el EPMF Colima-México V, no garantiza que automáticamente el alumno pueda graduarse como maestro en el Método Feldenkrais®).

El EPMF Colima-México V está acreditado por el Comité de Acreditación de Feldenkrais Guild® de Norteamérica NATAB. Los alumnos egresados del EPMF Colima-México V, estarán reconocidos por el Feldenkrais Guild® of North America y podrán elegir ser miembros de la Asociación Mexicana del Método Feldenkrais® (AMMEF) u otras asociaciones reconocidas. El EPMF Colima-México V, está también avalado por la Universidad de Colima y el Departamento de Educación Médica Continua de la Facultad de Medicina.

Equipo de entrenadores

Directores académicos

Stephen Rosenholtz Ph.D. (EUA.)
Marilupe Campero (México)

Stephen Rosenholtz Ph.D. (EUA.)

Realizó sus estudios de maestría en Educación en la Universidad de Harvard en 1971 y su doctorado en Sociología y Educación en la Universidad de Standford en 1981. Se graduó del Entrenamiento Profesional en el Método Feldenkrais® en 1983, alumno directo del Dr. Feldenkrais. Enseña en Entrenamientos Profesionales del Método Feldenkrais® en varios países del mundo. Ha sido director académico en Alemania, Suiza y los cuatro entrenamientos anteriores en México. Sus videos para niños sobre el Método Feldenkrais® han ganado premios nacionales.

Marilupe Campero. (México)

Primera entrenadora en Latinoamérica certificada internacionalmente en el Método Feldenkrais® Maestría en Bioenergía y Desarrollo Humano, Fisioterapeuta, Lic. Terapia Ocupacional. Desde 1998, coordinadora general del Entrenamiento Profesional del Método Feldenkrais. Facultad de Medicina, Universidad de Colima. Socia fundadora de la Asociación Feldenkrais® México (AMMEF). Imparte talleres a todo público y profesionales del Método Feldenkrais en distintos estados en la república mexicana, Chile, Colombia, Argentina, Perú, Italia, Alemania, Francia, España y Japón.

Co-directora del Centro para el Aprendizaje y Movimiento (CEAM). Colima, México. Labora en el CAM (Centro de Atención Múltiple). Inicial Educación Especial, SEP Colima desde 1985. Práctica privada desde 1980.

Maestros-entrenadores

Stephen Rosenholtz Ph.D. (EUA.)
Marilupe Campero (México)

Beatriz Walterspiel. (Alemania)

Eilat Almagor Ph.D. (Israel)

Paul Newton (USA)

Katrin Smithback (USA)

Anne Cardajaris (Francia)



Modalidades de enseñanza en el método Feldenkrais®

Autoconsciencia a través del movimiento®

Este acercamiento del método consiste en secuencias de movimiento transmitidas verbalmente a un grupo. A partir de ellas cada alumno realiza un proceso de auto exploración que le permitirá desarrollar la atención, la imaginación, la percepción, la curiosidad y el autoconocimiento.

Las lecciones crean de manera extraordinaria la posibilidad de tomar conciencia sobre las relaciones entre el movimiento, la percepción sensorial, el sentir y el pensar.

Las secuencias de movimiento en las lecciones están basadas en el desarrollo motor orgánico, implicado en las diferentes funciones humanas. Las clases abarcan desde funciones simples hasta actividades altamente complejas y sofisticadas.



Dirigido a:

- * Profesionales que trabajan en áreas involucradas con el movimiento y/o el aprendizaje: psicólogos, terapeutas físicos, ocupacionales, del lenguaje, corporales, médicos, bailarines, músicos, actores escénicos, psicoterapeutas, enfermeras, atletas, maestros, maestros de educación física, maestros de educación especial, maestros de yoga.
- * Personas interesadas en su desarrollo personal y con interés de mejorar su calidad profesional.



Coordinadoras

Marilupe Campero.
Dra. Lidia Moreno Terrones, Departamento de Educación Médica Continua, Facultad de Medicina, Universidad de Colima.

El equipo de maestros entrenadores es internacional y con experiencia y habilidades excepcionales por más de 25 años en este método. Ellos han participado en más de 30 entrenamientos profesionales en todo el mundo.

Lugar y fecha

El EPMF Colima-México V, se llevará a cabo en el Campus de la Universidad de Colima, en la ciudad de Colima, México. La ciudad y la Universidad de Colima cuentan con todos los servicios necesarios para este tipo de entrenamiento.

Este entrenamiento consta de ocho módulos, cuatro semanas de clase cada uno, cinco horas diarias, con un total de 160 días y 800 horas de clase. Inicia el 6 de julio de 2015 y finaliza el 1 de febrero de 2019.

AÑO 1	Módulo 1 6 - 31 julio 2015	Módulo 2 11 enero - 5 febrero 2016
AÑO 2	Módulo 3 4-29 julio 2016	Módulo 4 9 enero - 3 febrero 2017
AÑO 3	Módulo 5 3-28 julio 2017	Módulo 6 8 enero - 2 febrero 2018
AÑO 4	Módulo 7 2-27 julio 2018	Módulo 8 7 enero - febrero 2019

Las fechas pueden variar mínimamente. Las clases durante el entrenamiento se impartirán en español o inglés con traducción simultánea al español, cuando sea el caso.

Nota.
Este programa no intenta reemplazar tratamiento médico ni psiquiátrico. El programa de entrenamiento puede ser cancelado con 30 días de anticipación, si no se reúne el cupo necesario. Las leyes de determinado país o estado pueden variar con relación a las licencias de profesores. Puede ser que usted necesite una licencia adicional para poder trabajar con este método. Cumplir con los requerimientos específicos de su estado será responsabilidad del alumno.

Autoconsciencia a través del Movimiento®, Integración Funcional®, Método Feldenkrais®, son marcas registradas de la AMMEF Asociación Mexicana del Método Feldenkrais®.

Inversión
La colegiatura por módulo es de 1450 USA Dlls o su equivalente en moneda nacional. Es obligatorio cubrir la colegiatura total del módulo antes de iniciarlo.

Informes e inscripciones
info@feldenkraismexico.com
Solicita tu formato de inscripción y señala si necesitas información sobre hospedaje.
Fecha límite de inscripción 3 de junio de 2015

<http://portal.ucol.mx/content/micrositios/155/file/feldenkrais/diplomado.pdf>
portal.ucol.mx/fm
<http://www.feldenkraisMexico.com/entrena>

Dra. Lidia Moreno Terrones.
Facultad de Medicina, Departamento de Educación Médica Continua, Universidad de Colima.
Av. Universidad 333
Colima, Col., CP.28040
Tel / Fax: (312) 31 6 10 99
e-mail: edumeco@ucol.mx

Marilupe Campero
Av. Diamantes 84
Colima, Col., 28017 México
Tel (312) 107 28 38
e-mail: entrefelden@hotmail.com

Las solicitudes serán revisadas por el comité académico y el derecho de admisión.