



FELDENKRAIS® MEXICO



AUMENTA TU CAPACIDAD DE RESPIRAR

Instructora
Luvina Aparicio

◆ Más vive la vida quien más aire respira. ◆

FECHAS

Noviembre 26

Diciembre 3 - 10 - 17

HORARIO

07:00 a 08:00 pm

Ciudad de México.

INVERSIÓN

\$350
pesos

BENEFICIOS:

- Mejora la calidad de la respiración
- Mejora la postura
- Mejora la concentración
- Mejor oxigenación
- Aumenta el bienestar físico y emocional
- Explora una respiración relajada sin estrés
- Asimilar más oxígeno significa tener más vitalidad

Informes e inscripciones: info@feldenkraismexico.com

ceam-aprendizaje-movimiento@hotmail.com



312-132-3899



312-107-2838