

Recupera la eficiencia de tu columna

22
y
23
marzo
2019
CDMX



FELDENKRAIS MÉXICO



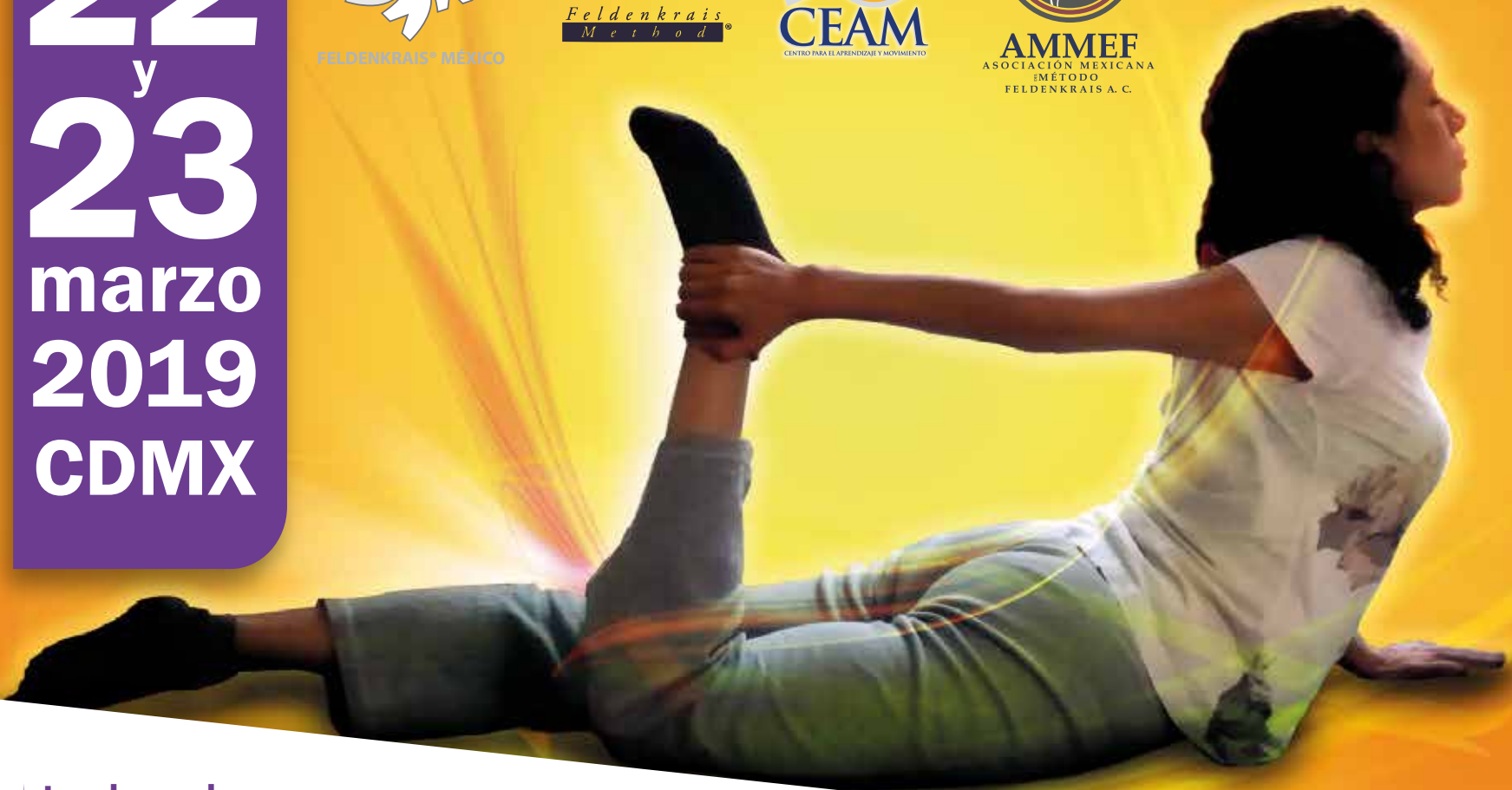
Feldenkrais
Method



CEAM
CENTRO PARA EL APRENDIZAJE Y MOVIMIENTO



AMMEF
ASOCIACIÓN MEXICANA
del MÉTODO
FELDENKRAIS A.C.



Instructora Marilupe Campero

Entrenadora certificada M. Feldenkrais®

Primera entrenadora certificada internacionalmente en el Método Feldenkrais® en Latinoamérica. Fisioterapeuta, Lic. Terapia Ocupacional. Maestría en Bioenergía y Desarrollo Humano. Coordinadora general Entrenamiento Profesional MF. Facultad de Medicina, Universidad de Colima desde 1998 a la fecha.
Socia fundadora de la Asociación mexicana del Método Feldenkrais® AMMEF.
Enseñanza en talleres para el público y profesionales sobre el Método Feldenkrais en México y varios países del mundo.
Co-directora CEAM Centro para el Aprendizaje y Movimiento. Colima, México.
Labora en CAM Educación Especial, SEP Colima

El cupo es limitado.

El dolor de espalda y/o cuello causa que la productividad y el ánimo disminuyan. En este curso podrás reconocer cuáles son tus patrones de movimiento y postura que te restringen y causan tensión, fatiga y deterioro funcional. Aprender a redistribuir y mejorar el trabajo proporcional a lo largo de tu columna tiene una influencia en el resto de tu persona que favorece las acciones eficientes y creativas, mejora tu postura y tu respiración, elimina el cansancio innecesario, previene lesiones.

Si no tienes dolor, siempre se puede mejorar la organización de la columna como eje central de nuestro sistema músculo-esquelético.

El Método Feldenkrais® es uno de los acercamientos más reconocidos actualmente en la educación somática. Usa el movimiento y la atención dirigida a la persona como medio para acceder a la capacidad del cerebro para crear nuevas conexiones neuronales y nuevos patrones de movimiento.

Mejora y amplía el funcionamiento humano y contribuye a tu salud integral.

Dirigido

A profesionales interesados en el movimiento y aprendizaje; fisioterapeutas, psicoterapeutas, maestros de Yoga, educación física, terapeutas corporales, psicólogos, médicos, enfermeras, maestros, atletas, bailarines, actores escénicos, músicos, maestros de educación especial. Público en general interesadas en el tema.

Inversión

\$2,200. pesos
\$1,800. pagando
antes del 8 de marzo.

Informes e Inscripciones

info@feldenkraismexico.com

312-134-3947

Lugar:

Calzada las Águilas 1496
Col. Lomas de las Águilas
CDMX