

Método Feldenkrais®

Auto conciencia a través del Movimiento®



Espalda Sana

9 MAYO 2013 GUADALAJARA

Recupera la libertad de movimiento en tu espalda baja y en tu cintura escapular, incrementa tu vitalidad.

Recupera el alineamiento de tu esqueleto favoreciendo el equilibrio dinámico y las acciones eficientes y creativas.

Instructora

Marilupe Campero

Entrenadora certificada internacionalmente
Método Feldenkrais®.
Fisioterapeuta.



Método Feldenkrais®

Auto conciencia a través del Movimiento®

BENEFICIOS

- Posibilidad de fortalecer los músculos abdominales y extensores de columna manteniendo la flexibilidad.
- Reducción / liberación de dolores crónicos o fatiga.
- Aumento del bienestar físico y emocional.
- Descanso profundo y aumento de la vitalidad y creatividad.
- Mayor Flexibilidad = mayores opciones = mejor calidad de vida.

La práctica de estas lecciones mejora la coordinación, precisión, libertad de movimiento y contribuye a una sensación de vitalidad y espontaneidad, expandiendo los límites de tu persona, alcanzando nuevos niveles de la actividad física y mental.



¡Amplía tus opciones y posibilidades!

Dirigido a: profesionales interesados en el movimiento y aprendizaje; fisioterapeutas, maestros de Yoga, educación física, terapeutas corporales, psicólogos, médicos, enfermeras, maestros, atletas, bailarines, actores escénicos, músicos, maestros de educación especial.

Público en general interesadas en el tema.

Método Feldenkrais®

Auto conciencia a través del Movimiento®

Marilupe Campero

Primera entrenadora certificada internacionalmente en el Método Feldenkrais® en Latinoamérica.
Fisioterapeuta, Lic. Terapia Ocupacional.

Coordinadora general Entrenamiento Profesional MF. Facultad de Medicina, Universidad de Colima.
Socia fundadora de la Asociación Feldenkrais® México AMMEF.

Enseñanza en talleres para el público y profesionales sobre el Método Feldenkrais en distintos estados en la República Mexicana, Chile, Colombia, Argentina, Italia, Alemania y España.

Co- directora CEAM Centro para el Aprendizaje y Movimiento. Colima, México.

Labora en el Centro de Atención Múltiple Temprana, CAM Educación Especial, SEP Colima desde 1985 a la fecha. Práctica privada desde 1980 a la fecha.

Información acerca de Moshe Feldenkrais Ph.D. (1904 – 1984)

<http://feldenkrais-method.org/en/biography>

Horario

5:00 a 8:30 pm.

Inversión

500 pesos

Lugar

AYOCUAN, Miguel de Unamuno #4630
entre Patria y Naciones Unidas

Llevar ropa cómoda y una toalla grande.

El cupo es limitado.



Informes e inscripciones

Marcela Flores Basulto
mflores@invivus.mx
Tel. 52+ (33) 3648-9902
cel.(33) 3201-8872

CEAM
ceam-aprendizaje-
movimiento@hotmail.com
(312) 33 0 98 52

Envía un e-mail para
reservar tu lugar .